**Я выбираю здоровье!**

В рамках месячника по укреплению здоровья и ведению здорового образа жизни в 9 б классе прошел классный час на тему «Я выбираю здоровье!».

Содержание классного часа было направлено на достижение таких целей как формирование здорового образа жизни, самостоятельности, успешной социализации и самореализации.
На уроке ребята приняли активное участие в интерактивной беседе, прослушали мини-лекцию «В рабстве у вредных привычек» и прошли тестирование «Сможешь ли ты устоять?».
Все участники мероприятия пришли к единому выводу, что здоровье –  это один из важнейших компонентов человеческого благополучия и счастья, самый драгоценный дар, который человек получил от природы. И он должен его беречь и укреплять.





