**ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ**

8 апреля в нашей школе был проведен Всемирный день здоровья. Это был особенный день, в котором все учащиеся приняли активное участие.  
Весь день был наполнен весельем, соревнованиями и движением. Ребята с удовольствием участвовали в различных физических испытаниях.  
Все ученики проявили свои спортивные навыки и старались выполнить поставленные задания наилучшим образом. Некоторые показали впечатляющие результаты, преодолевая собственные рекорды, а другие научились новым упражнениям и развили свои физические возможности.  
Этот день был не только о физическом здоровье, но и о важности поддерживать активный образ жизни. Всемирный день здоровья напоминает нам о необходимости заботиться о своем теле, укреплять мышцы и развивать физическую выносливость. Он также подчеркивает важность правильного питания, регулярных физических нагрузок и отказа от вредных привычек.





