

## Папа, мама, я – спортивная семья

В рамках Года семьи и месячника оборонно-массовой, спортивной и патриотической работы в МБОУ СОШ 17 им.И.Л.Козыря пос.Шаумянского в 7 "б" классе прошло спортивное мероприятие «Папа, мама, я – спортивная семья». В каждой семье есть нежность и красота женщины, сила и мужество мужчины, задор детей, и недаром люди говорят: «Хочешь быть здоровым – занимайся спортом», «Хочешь быть красивым – занимайся спортом». И не надо забывать одну поговорку: «В здоровом теле – здоровый дух».

Мероприятие началось с приветственного слова учителя физической культуры и классного руководителя Сушковой М.А. Она отметила, что важным элементом семейного воспитания является физическое воспитание. И что здоровье - одна из самых главных ценностей в человеческой жизни, и отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни, ответственное отношение к себе и своим близким позволят сохранить его на долгие годы.

В семейно-спортивном мероприятии приняли участие команды семей Поповых, Сушковых, Андриановых, Трофименко, Хомутовых, Литвиновых. Любителям спорта были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Им надо было проявить двигательные способности, сноровку и смекалку в спортивных состязаниях. Дети и родители, на каждом этапе конкурсной программы, сражались очень самоотверженно. Каждое задание конкурса выполнялось с особым старанием и желанием победить. Можно сказать, что все команды проявили себя с лучшей стороны.

Хочется надеяться, что заряд положительной энергии, дружбы и радости, который семьи получили в этот день, надолго останется с ними.



