**Урок здорового питания**

19 апреля во 2Б классе прошел классный час, посвященный правильному питанию, на котором учащиеся посмотрели видеоролик "Урок здорового питания".

Ученики узнали, какие продукты вредные, а какие полезные; сколько раз в день необходимо есть; что обязательно должно входить в рацион и много другое. В конце урока каждый ученик нарисовал полезные и вредные продукты. Важно, что учащиеся задумываются о своем здоровье и хотят о нем заботиться.



