

Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»

Сербич А.М.

«06» 2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 10

«06» 2024г.



## МЕНЮ

На 5 Июня 2024

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
295	Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	13,68	20,34	13,32	292,60	48-95
321	Капуста тушеная	1/150	3,11	4,01	20,10	253,85	16-44
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>510</b>	<b>21,06</b>	<b>24,89</b>	<b>71,64</b>	<b>720,64</b>	<b>70-26</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра морковная	1/60	1,26	4,08	8,28	75,00	8-93
101	Суп картофельный с крупой ячневой	1/200	1,60	2,18	16,74	93,00	8-74
289	Рагу из птицы	1/90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	82-83
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>800</b>	<b>33,86</b>	<b>34,99</b>	<b>102,62</b>	<b>861,80</b>	<b>109-94</b>

Технолог:

Варданян О.Е.