



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 17  
2024г.

**МЕНЮ**  
На 21 Июня 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №  | Наименование блюда                 | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/ккал | Цена   |
|--|------------------------------------|----------|-------|-------|----------|--------|--------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет |                                    |          |       |       |          |        |        |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>   |                                    |          |       |       |          |        |        |
| 71   | Огурец свежий                      | 1/60     | 0,48  | 0,00  | 2,04     | 9,60   | 9-50   |
| 234  | Котлеты или биточки рыбные         | 1/90/5   | 13,32 | 16,92 | 10,44    | 224,66 | 36-47  |
| 166  | Каша рассыпчатая рисовая с овощами | 1/150    | 3,5   | 3,74  | 34,69    | 186    | 10-68  |
| 376  | Чай с сахаром                      | 1/200/15 | 0,10  | 0,00  | 15,00    | 60,00  | 2-10   |
| 122  | Хлеб пшеничный                     | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-64   |
| 124  | Хлеб ржаной                        | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13   |
|  | ИТОГО                              | 570      | 21,09 | 21,2  | 83,35    | 585,86 | 61-52  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>  |                                    |          |       |       |          |        |        |
| №  | Наименование блюда                 | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/ккал | Цена   |
| 75   | Икра морковная                     | 1/60     | 1,26  | 4,08  | 8,28     | 75,00  | 8-93   |
| 102  | Суп картофельный с крупой пшениной | 1/200    | 4,14  | 4,28  | 18,88    | 130,60 | 9-06   |
| 289  | Рагу из птицы                      | 1/90/150 | 18,38 | 22,22 | 25,10    | 395,40 | 82-83  |
| пром   | Сок фруктовый                      | 1/200    | 1,00  | 0,00  | 24,40    | 101,60 | 10-00  |
| 122  | Хлеб пшеничный                     | 1/30     | 2,37  | 0,30  | 14,50    | 71,00  | 1-64   |
| 124  | Хлеб ржаной                        | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 6,68     | 34,60  | 1-13   |
|  | Итого                              | 750      | 28,47 | 31,12 | 97,84    | 787,2  | 113-59 |

Технолог:

Варданын О.Е.