



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 17



**МЕНЮ**  
На 19 Июня 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №  | Наименование блюда   | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена          |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>  |  |            |              |              |               |               |               |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет |  |            |              |              |               |               |               |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>   |  |            |              |              |               |               |               |
| 181  | Каша жидкая молочная из манной крупы   | 1/200/5    | 6,0          | 3,0          | 43,4          | 225,0         | 14-27         |
| 376  | Чай с сахаром  | 1/200/15   | 0,10         | 0,00         | 15,00         | 60,00         | 2-10          |
| пром   | Булочка «Ладушка»  | 1/100      | 2,75         | 0,55         | 26,8          | 139,0         | 26-00         |
| 338  | Фрукты (яблоко, апельсин, банан)   | 1/200      | 0,80         | 25,20        | 25,20         | 104,00        | 27-30         |
| пром   | Круасаны с термо начинкой  | 1/50       | 5,8          | 24,4         | 44,4          | 424,00        | 26-00         |
|  |  |            |              |              |               |               |               |
|  | <b>ИТОГО</b>   | <b>725</b> | <b>14,65</b> | <b>27,95</b> | <b>129,6</b>  | <b>848</b>    | <b>95-67</b>  |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>  |  |            |              |              |               |               |               |
| №  | Наименование блюда   | Вес, гр    | Белки        | Жиры         | Углеводы      | К/кал         | Цена          |
| 75   | Икра свекольная  | 1/60       | 1,38         | 4,08         | 9,24          | 79,20         | 8-55          |
| 57   | Борщ «Ставропольский» со сметаной 15% жирности                                     | 1/250/5    | 1,46         | 3,92         | 12,16         | 89,90         | 14-52         |
| 179/<br>333  | Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком | 1/90/50    | 10,69        | 15,53        | 15,91         | 245,63        | 74-66         |
| 302  | Каша рассыпчатая гречневая   | 1/180/5    | 7,52         | 6,28         | 40,73         | 279,60        | 11-85         |
| 352  | Кисель из яблок  | 1/200      | 0,12         | 0,00         | 30,12         | 121,00        | 8-48          |
| 122  | Хлеб пшеничный   | 1/30       | 2,37         | 0,30         | 14,50         | 71,00         | 1-64          |
| 124  | Хлеб ржаной  | 1/20       | 1,32         | 0,24         | 6,68          | 34,60         | 1-13          |
|  |  |            |              |              |               |               |               |
|  | <b>Итого</b>   | <b>810</b> | <b>24,86</b> | <b>30,35</b> | <b>129,34</b> | <b>920,83</b> | <b>120-83</b> |

Технолог:  Варданян О.Е.