



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
2024г.

17



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 17  
2024г.

Сивак Г.Д.

## МЕНЮ

На 17 Июня 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
290/ 331	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	1/90/50	18,90	23,94	5,32	312,20	74-66
202	Макаронные изделия отварные	1/150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	7-24
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-58
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>545</b>	<b>28,07</b>	<b>30,78</b>	<b>90,18</b>	<b>751,4</b>	<b>93-25</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	9-50
108/ 109	Суп картофельный с клецками	1/200	4,18	5,02	23,2	175,8	10-95
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	53-71
143	Рагу из овощей	1/150	3,75	15,00	25,05	250,50	19-13
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>755</b>	<b>31,44</b>	<b>37,66</b>	<b>94,55</b>	<b>864,90</b>	<b>102-73</b>

Технолог: Варданян О.Е.