



МЕНЮ
На 13 Июня 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|--|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущенным | 150/15 | 31,50 | 12,60 | 49,50 | 435,00 | 64-58 |
| 382 | Какао с молоком | 1/200 | 3,76 | 3,20 | 26,74 | 150,80 | 12-11 |
| 338 | Фрукты (яблоко, апельсин, банан) | 1/200 | 0,80 | 25,20 | 25,20 | 104,00 | 33-80 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 565 | 36,06 | 15,8 | 101,44 | 689,8 | 110-49 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 71 | Огурец свежий | 1/60 | 0,48 | 0,00 | 2,04 | 9,60 | 9-50 |
| 102 | Суп картофельный с бобовыми (фасоль) | 1/250 | 5,18 | 5,35 | 23,60 | 163,25 | 15-18 |
| 351 | Рыба, тушенная с картофелем по-русски | 1/70/170 | 16,51 | 9,07 | 25,68 | 250,51 | 51-13 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | 6-67 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 800 | 24,9 | 13,89 | 89,6 | 583,91 | 85-25 |

Технолог:

Варданян О.Е.