



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
2024г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОПИ № 8  
« 07 » 2024г.

**МЕНЮ**  
На 8 Июля 2024  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
179/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	74-12
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/180	9,02	7,54	48,87	299,52	11-85
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	2-10
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>ИТОГО</b>	<b>585</b>	<b>23,5</b>	<b>23,61</b>	<b>100,96</b>	<b>710,75</b>	<b>90-84</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	10-86
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 15% жирности	1/250/5	1,60	4,93	11,50	96,75	13-04
301	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	1/90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	63-41
202	Макаронные изделия отварные	1/180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	7-91
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	9-30
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	<b>Итого</b>	<b>885</b>	<b>26,77</b>	<b>34,85</b>	<b>116,18</b>	<b>886,45</b>	<b>106-99</b>

Технолог:

Варданян О.Е.