



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 17
И.Л. Козыря
2024г.

МЕНЮ

На 3 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ | | | | | | | |
| предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 295 | Котлета рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности | 1/90/5 | 13,68 | 20,34 | 13,32 | 292,60 | 48-95 |
| 321 | Капуста тушеная | 1/150 | 3,11 | 4,01 | 20,10 | 253,85 | 19-83 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 2-10 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 510 | 21,06 | 24,89 | 71,64 | 720,64 | 73-65 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 75 | Икра морковная | 1/60 | 1,26 | 4,08 | 8,28 | 75,00 | 8-93 |
| 101 | Суп картофельный с крупой ячневой | 1/200 | 1,60 | 2,18 | 16,74 | 93,00 | 9-30 |
| 289 | Рагу из птицы | 1/90/150 | 18,38 | 22,22 | 25,10 | 374,40 | 82-67 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 0,08 | 0,00 | 21,82 | 87,60 | 6-67 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 750 | 33,86 | 34,99 | 102,62 | 861,80 | 111-34 |

Технолог:

Варданын О.Е.