Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«____» _____2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 17
«_____» _____2024г.

МЕНЮ

На 17 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
71	Помидор свежий	1/100	0,72	0,12	2,76	15,60	18-56
295	Котлета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	1/100/5	15,2	22,6	14,8	324	47-79
321	Капуста тушеная	1/180	3,11	4,01	20,10	253,85	23-72
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,00	8-22
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	850	26,00	56,00	106,88	935,65	101-06
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/60	0,48	0,00	2,04	9,60	8-98
101	Суп картофельный с крупой рис	1/250	1,60	2,18	16,74	93,00	12-81
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	1/100/50	12,74	6,72	6,72	138,60	54-45
312	Пюре картофельное	1/180	3,12	5,10	18,57	132,60	22-14
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-28
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	Итого	890	21,79	14,54	94,25	696	107-43

Технолог: Варданян О.Е.