



Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
2024г.



Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 17
2024г.

МЕНЮ
На 16 Июля 2024
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
|---|--|------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
| ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 181 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 1/200/5 | 6,0 | 3,0 | 43,4 | 225,0 | 14-27 |
| 376 | Чай с сахаром | 1/200/15 | 0,10 | 0,00 | 15,00 | 60,00 | 2-10 |
| пром | Булочка «Ладушка» | 1/100 | 2,75 | 0,55 | 26,8 | 139,0 | 26-00 |
| 338 | Фрукты (яблоко, апельсин, банан) | 1/200 | 0,80 | 25,20 | 25,20 | 104,00 | 31-20 |
| пром | Пряник классический | 1/100 | 5,3 | 5,4 | 69,5 | 344,00 | 39-00 |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | 725 | 14,65 | 27,95 | 129,6 | 848 | 122-57 |
| ГОРЯЧИЙ ОБЕД | | | | | | | |
| № | Наименование блюда | Вес, гр | Белки | Жиры | Углеводы | К/кал | Цена |
| 75 | Икра свекольная | 1/60 | 1,38 | 4,08 | 9,24 | 79,20 | 8-55 |
| 57 | Борщ «Ставропольский» со сметаной 15% жирности | 1/250/5 | 1,46 | 3,92 | 12,16 | 89,90 | 15-03 |
| 179/ 333 | Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком | 1/90/50 | 10,69 | 15,53 | 15,91 | 245,63 | 74-12 |
| 302 | Каша рассыпчатая гречневая | 1/180/5 | 7,52 | 6,28 | 40,73 | 279,60 | 11-85 |
| 352 | Кисель из яблок | 1/200 | 0,12 | 0,00 | 30,12 | 121,00 | 9-30 |
| 122 | Хлеб пшеничный | 1/30 | 2,37 | 0,30 | 14,50 | 71,00 | 1-64 |
| 124 | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,60 | 1-13 |
| | | | | | | | |
| | Итого | 890 | 24,86 | 30,35 | 129,34 | 920,83 | 121-62 |

Технолог:  Варданын О.Е.