согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____ 2024г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ №
«10» 07 2024г.

МЕНЮ

На 10 Июля 2024

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	150/15	31,50	12,60	49,50	435,00	64-58
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	12-11
338	Фрукты (яблоко, апельсин, банан)	1/200	0,80	25,20	25,20	104,00	31-20
	ИТОГО	565	36,06	15,8	101,44	689,8	107-89
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Огурец свежий	1/100	0,48	0,00	2,04	9,60	15-78
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,08	130,60	11-80
351	Рыба, тушенная с картофелем по-русски	1/70/170	16,51	9,07	25,68	250,51	52-09
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-67
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-64
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-13
	ИТОГО	790	24,9	13,89	89,6	583,91	89-11

Технолог: Варданян О.Е.