



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербиц А.М.  
« 17 » 2025г.



Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 17  
« 17 » 2025г.

**МЕНЮ**  
На 4 Апреля 2025г  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

| №   | Наименование блюда                      | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
|---|---|----------|-------|-------|----------|--------|-------|
| <b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b><br>предварительное накрытие для 1-4 классов |   |          |       |       |          |        |       |
| <b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>  |   |          |       |       |          |        |       |
| 182   | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 1/200/5  | 5,40  | 11,20 | 35,30    | 278,00 | 15-33 |
| 122   | Хлеб пшеничный                          | 1/30     | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 376   | Чай с сахаром                           | 1/200/15 | 0,10  | 0,0   | 15,00    | 60,00  | 2-10  |
| пром  | Йогурт 2,5%жирности                     | 1шт/125  | 4,90  | 6,20  | 21,20    | 240,0  | 35-46 |
|   |   |          |       |       |          |        |       |
|   | итого                                   | 575      | 12,77 | 17,70 | 86,00    | 649,00 | 54-54 |
| <b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>   |   |          |       |       |          |        |       |
| №   | Наименование блюда                      | Вес, гр  | Белки | Жиры  | Углеводы | К/кал  | Цена  |
| 102   | Суп картофельный с бобовым (фасоль)     | 1/200    | 4,14  | 4,28  | 18,88    | 130,6  | 10-91 |
| 301   | Кнели из кур, бройлер - цыплят с рисом  | 1/90/5   | 16,00 | 24,24 | 8,24     | 315,00 | 62-62 |
| 203   | Макаронные изделия отварные с маслом    | 1/150/5  | 5,40  | 6,30  | 36,60    | 225,0  | 8-48  |
| 352   | Кисель из яблок                         | 1/200    | 0,12  | 0,0   | 30,12    | 121,0  | 5-50  |
| 122   | Хлеб пшеничный                          | 1/30     | 2,37  | 0,3   | 14,5     | 71,0   | 1-65  |
| 124   | Хлеб ржано-пшеничный                    | 1/20     | 1,32  | 0,24  | 8,6      | 40,4   | 1-13  |
|   |   |          |       |       |          |        |       |
|   | итого                                   | 700      | 29,35 | 35,36 | 116,94   | 903    | 90-29 |

Технолог:  Варданын О.Е.