

17

КОНТРАКТ № 2025.620814

на оказание услуг по обеспечению питанием детей в период школьных каникул в лагере с дневным пребыванием детей

пос. Шаумянский

28 мая 2025 г.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №17 имени И.Л. Козыря пос. Шаумянского», именуемое в дальнейшем «заказчик», в лице Директора Ривчак Галины Алексеевны, действующего на основании Устава, с одной стороны, и ОАО «Исток», именуемое в дальнейшем «исполнитель», в лице Генерального директора Сербич Александра Михайловича, действующего на основании устава, с другой стороны (далее – Стороны), в соответствии с п. 5 ч. 1. ст. 93 Федерального Закона от 5 апреля 2013 г. № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд», (ИКЗ 253262502373526250100100050160000244), заключили настоящий Контракт о нижеследующем:

1. Предмет Контракта

1.1. Заказчик поручает, а исполнитель принимает на себя обязательства на оказание услуги по обеспечению питанием детей в период школьных каникул в лагере с дневным пребыванием детей (далее – услуга) в соответствии с условиями настоящего Контракта, спецификацией (Приложение №1 к Контракту) и Примерный меню (Приложение №2 к Контракту), являющихся неотъемлемой частью настоящего Контракта.

1.2. Исполнитель обязуется оказать услугу по составу, качеству, соответствующих примерному меню, разработанному в соответствии с Методическими рекомендациями «МР 2.4.0179-20. 2.4. Гигиена детей и подростков. Рекомендации по организации питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации», утвержденными Главным государственным санитарным врачом Российской Федерации 18 мая 2020 года (далее – примерное меню).

1.3. Приготовление пищи исполнителем осуществляется ежедневно (за исключением каникулярных, праздничных, выходных дней).

1.4. Заказчик обязуется принять и оплатить услугу в установленном настоящим Контрактом порядке.

По согласованию с учредителем, в целях выполнения обязательств по Контракту, на основании ст. 17.1 Федерального закона от 26.07.2006 № 135-ФЗ «О защите конкуренции» Заказчик предоставляет Исполнителю недвижимое имущество (помещение) отвечающее санитарно-техническим требованиям, и оборудование в безвозмездное пользование.

1.5 Место оказания услуг: Ставропольский край, Георгиевский район, пос. Шаумянский, ул. Комсомольская, 1.

1.6. Стороны в своей деятельности руководствуются

- Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей» от 07.02.1992 г. № 2300-1,
- Федеральным законом «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» от 30.03.99 г. № 52-ФЗ,
- Федеральным законом «О качестве и безопасности пищевых продуктов» от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ.

1.5. После заключения Контракта Исполнитель в течение 5 рабочих дней обязан предоставить Заказчику следующие документы:

- Контракт о проведении санитарно-эпидемиологической экспертизы, обследования, исследования, испытания и токсикологической, гигиенической или иного вида оценки, заключенный с ФГУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ставропольском крае»;

- разработанное меню на 4 возрастные группы обучающихся, отвечающее требованиям и нормам СанПиН 2.3/2.4.-3590-20 от 27.10.2020 №32, согласованное Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Ставропольскому краю;

- копии документов, подтверждающих квалификацию поваров, а также копии карт последнего медицинского освидетельствования сотрудников Исполнителя, в том числе Шигеллвак, норовирус;

- документы, подтверждающие прохождение персоналом Исполнителя курсов обучения работе и эксплуатации оборудования, используемого на пищеблоке Заказчика.

2. Цена Контракта и порядок расчетов.

2.1. Цена Контракта является твердой, не может изменяться в ходе заключения и исполнения Контракта, за исключением случаев, установленных Контрактом и (или) предусмотренных законодательством Российской Федерации.

2.2. Общая цена Контракта составляет **167721,30 (сто шестьдесят семь тысяч семьсот двадцать один) рубль 30 коп.** На количество детей - **60 человек.**

2.3. В общую цену Контракта включены все расходы Исполнителя, необходимые для осуществления им своих обязательств по Контракту в полном объеме и надлежащего качества, в том числе все подлежащие к уплате налоги, сборы и другие обязательные платежи, расходы на упаковку, маркировку, страхование, сертификацию, транспортные расходы по доставке товара до места поставки, затраты по хранению товара на складе Исполнителя, оплата труда работников, осуществляющих организацию питания, прохождение ими медосмотров, клеймения весов, обеспечения моющими и дезинфекционными средствами.

Исполнитель включает возмещение расходов за коммунальные услуги в себестоимость товаров продукции собственного производства и применяет наценку в размере установленной действующим законодательством Российской Федерации при оказании услуги по обеспечению питанием детей в период школьных каникул в лагере с дневным пребыванием детей. Изменение тарифов энергосберегающих организаций (поставляющих электроэнергию, воду, тепло) отражается на себестоимости готовой продукции.

2.4. Оплата по Контракту производится в следующем порядке:

2.4.1. Расчеты с Исполнителем осуществляется в российских рублях.

2.4.2. Оплата услуг производится за фактически оказанные услуги в безналичном порядке путем перечисления денежных средств на расчетный счет исполнителя в течение 10 рабочих дней после предоставления счетов и актов об оказании услуг.

2.4.3. Авансовые платежи по Контракту не предусмотрены.

2.5. В случае начисления Заказчиком Исполнителю неустойки (штрафа, пени), Стороны подписывают Акт взаимосверки обязательств по Контракту, в котором, помимо прочего, указываются: сведения о фактически исполненных обязательствах по Контракту, сумма, подлежащая оплате в соответствии с условиями Контракта, размер неустойки (штрафа, пени), подлежащей взысканию, основания применения и порядок расчета неустойки (штрафа, пени), итоговая сумма, подлежащая оплате Исполнителю по Контракту.

В случае подписания Сторонами Акта взаимосверки обязательств по Контракту оплата оказанных услуг осуществляется Исполнителю за вычетом соответствующего размера неустойки (штрафа, пени) согласно указанному Акту и на основании представленных Исполнителем счета и счета-фактуры.

2.6. В случае, если при начислении Заказчиком Исполнителю неустойки (штрафа, пени), Стороны не подписали Акт взаимосверки обязательств по Контракту, указанный в п. 2.5 Контракта, Заказчик вправе не производить оплату по Контракту до уплаты Исполнителем начисленной и выставленной Заказчиком неустойки (штрафа, пени).

3. Порядок оказания услуг

3.1. Услуги оказываются с 02.06.2025г. по 25.06.2025 г. (15 рабочих дней)

3.2 Обеспечение питанием детей в лагере осуществляется два раза в день на основании утвержденного Заказчиком меню.

4. Качество оказания услуг

4.1. Услуги должны оказываться в соответствии с требованиями Государственных стандартов Российской Федерации, ГОСТ или ТУ, а так же СанПиН 2.3/2.4.-3590-20 от 27.10.2020 №32 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения». Качество продуктов питания используемых при оказании услуг по настоящему Контракту должно соответствовать требованиям Федерального закона от 02.01.2000 г. № 29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов», санитарно-эпидемиологических правил и норм «Гигиенические требования к безопасности и пищевой ценности пищевых продуктов. СанПиН 2.3.2.1078-01.

4.2. Срок годности Продукции исчисляется со дня ее изготовления в соответствии с ГОСТ и ТУ.

4.3. В период оказания услуг Заказчику передаются надлежащим образом оформленные сопроводительные документы, в том числе: надлежащим образом заверенные сертификаты соответствия и/или декларации о соответствии; удостоверения качества, в которых должны быть отражены номера и даты выдачи удостоверения, наименование продукции, показатели качества (сорт, категория, жирность), дата изготовления (дата фасовки), температурные условия хранения для скоропортящейся продукции, срок годности; ветеринарные свидетельства на продукты животноводства и рыбопродукты.

5. Права и обязанности сторон.

5.1. Заказчик обязуется:

5.1.1. Обеспечить приемку оказанных по Контракту услуг по объему и качеству

5.1.2. Оплатить услуги в порядке, предусмотренном Контрактом.

5.1.3. Своевременно предоставить Исполнителю информацию, необходимую для исполнения Контракта.

5.1.4. Осуществлять сторожем охрану наружных замков, дверей и окон всех помещений, предоставляемых Исполнителю.

5.1.5. Обеспечивать систематический контроль над соблюдением утвержденного МЕНЮ завтраков и обедов, разработанного с учетом необходимых требований, предъявляемых к рациону питания.

5.1.6. Организовывать предварительную сервировку столов дежурными и по окончании приема пищи — уборку используемой посуды и приборов обеденного зала.

5.1.7. Производить сверку взаиморасчетов не позднее 6-ти рабочих дней после окончания расчетного месяца.

5.2. Заказчик вправе:

5.2.1. Требовать возмещения неустойки и (или) убытков, причиненных по вине Исполнителя.

5.2.2. Проводить проверку качества услуг, оказываемых Исполнителем, не вмешиваясь в его оперативно-хозяйственную деятельность.

5.2.3. Контролировать целевое использование Исполнителем средств, предоставляемых Заказчиком для исполнения Контракта.

5.2.4. Привлекать экспертов, экспертные организации для проверки соответствия качества оказываемых услуг требованиям, установленным Контрактом.

5.2.5. Осуществлять иные права, предусмотренные Контрактом и (или) законодательством Российской Федерации.

5.3. Исполнитель обязуется:

5.3.1. Обязательно обеспечение высокого качества приготовления продуктов, строгого соблюдения правил кулинарной обработки пищевых продуктов, санитарного состояния помещений и оборудования.

5.3.2. Ежедневно, в период оказания услуг, до 8 часов 00 минут вывешивать утвержденное Заказчиком меню (с учетом разных возрастных категорий обучающихся).

5.3.3. Обеспечить лабораторно-технологический контроль безопасности и качества приготовления блюд.

5.3.4. Обеспечить чистоту и соблюдение санэпидрежима производственных помещений, оборудования и инвентаря пищеблока, предназначенных для оказания услуг. Осуществлять уборку указанных помещений с частотой и качеством, определяемыми правилами и требованиями санитарно-эпидемиологического надзора. Содержать помещения, выделенные для оказания услуг, в надлежащем порядке с соблюдением установленных правил и требований технического и пожарного надзора.

5.3.5. Обеспечить сохранность инженерных сетей, коммуникаций, оборудования в помещениях. Соблюдать в предоставленных помещениях требования ТОО Роспотребнадзора, Пожарнадзора, а также отраслевых правил и норм, действующих в отношении видов деятельности Заказчика и предоставленных им помещений.

Выполнять в установленный срок предписания органов Роспотребнадзора, Госпожарнадзора и иных контролирующих органов о принятии мер по ликвидации ситуаций, возникающих в результате деятельности Исполнителя, ставящих под угрозу сохранность предоставленных помещений, экологическую и санитарную обстановку.

5.3.6. Обеспечить за свой счет приобретение посуды, моющих средств (включая специализированные для промышленного оборудования) и другого инвентаря, ремонт оборудования пищеблока с предоставлением актов выполненных работ Заказчику, в случае если поломка произошла по вине Исполнителя.

5.3.7. Производить возмещение расходов за коммунальные услуги, связанные с хранением продуктов и приготовление пищи. Оплата расходов за коммунальные услуги производится Исполнителем на расчетный счет Заказчика в соответствии с выставленными счетами в течение пяти банковских дней с момента передачи счета Заказчиком ежемесячно, на основании показаний измерительных приборов (счетчиков) и действующих тарифов энергоснабжающих организаций (поставляющих электроэнергия, воду, тепло). Контроль показаний измерительных приборов осуществляется совместно уполномоченными представителями Заказчика и Исполнителя с составлением соответствующего акта в конце расчетного месяца.

5.3.8. Обеспечивать осуществление организации питания квалифицированными кадрами.

5.3.9. Обеспечивать высокую культуру обслуживания по организации питания.

5.3.10. Для проведения лабораторных исследований продуктов, готовых блюд, смывов иметь контракт с Роспотребнадзором по программе производственно-лабораторного контроля.

5.3.11. Соблюдать действующие у Заказчика правила внутреннего трудового распорядка, правила техники безопасности и пожарной безопасности, а также пропускной режим.

6. Порядок сдачи – приемки оказанных услуг.

6.1. По факту оказания услуг сторонами подписывается акт об оказании услуг в течение 6 календарных дней. На основании актов подписанных Заказчиком производятся расчеты с Исполнителем за фактически оказанные услуги. Заказчик вправе в случае наличия недостатков в представленном Исполнителем акте представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания и потребовать немедленного устранения выявленных недостатков.

6.2. В течение 6 (шести) дней после получения акта об оказании услуг «Заказчик» обязан подписать акт и направить один экземпляр Исполнителю, либо, при наличии недостатков, представить Исполнителю мотивированный отказ от его подписания.

6.3. В случае наличия недостатков Исполнитель обязуется устранить их в течение 3-х (трех) дней со дня получения соответствующих претензий от «Заказчика».

6.4. Услуги считаются оказанными с момента подписания Сторонами акта об оказании услуг.

7. Ответственность Сторон

7.1. . За неисполнение или ненадлежащее исполнение принятых на себя обязательств Стороны несут ответственность в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и условиями настоящего Контракта.

7.2. Невыполнение Исполнителем условий Контракта является основанием для обращения Заказчика в суд с требованием о расторжении настоящего Контракта или расторжения Контракта в связи с односторонним отказом Заказчика от исполнения Контракта.

7.3. В случае полного (частичного) невыполнения условий настоящего Контракта одной из Сторон эта Сторона обязана возместить другой Стороне причиненные убытки.

8. Форс-мажорные обстоятельства

8.1. Стороны освобождаются от ответственности за частичное или полное невыполнение обязательств по Контракту, если оно явилось следствием обстоятельств непреодолимой силы (форс-мажор), а именно: пожара, наводнения, землетрясения, войны, военных действий, блокады, эмбарго, общих забастовок, запрещающих (либо ограничивающих) актов властей, и если эти обстоятельства непосредственно повлияли на исполнение Контракта.

8.2. Сторона, для которой создавалась невозможность выполнения обязательств по Контракту, обязана немедленно (в течение трех рабочих дней) известить другую Сторону о наступлении и прекращении вышеуказанных обстоятельств. Несвоевременное извещение об этих обстоятельствах лишает, соответствующую Сторону права ссылаться на них в будущем.

8.3. Обязанность доказать наличие обстоятельств непреодолимой силы лежит на Стороне, не выполнившей свои обязательства по Контракту.

8.4. Если обстоятельства и их последствия будут длиться более 1 (одного) месяца и Заказчик утратит интерес к Контракту, Контракт расторгается в порядке, предусмотренном Контрактом (раздел 10). В этом случае Исполнитель не имеет права потребовать от Заказчика возмещения убытков и исполнения обязательств по Контракту.

9. Порядок разрешения споров

9.1. В случае возникновения споров и (или) разногласий между Сторонами, в связи с заключением, исполнением, изменением либо расторжением настоящего Контракта, Стороны должны принять меры для их разрешения путем переговоров.

9.2. До передачи спора на разрешение Арбитражного суда Ставропольского края Стороны должны принять меры к его урегулированию в претензионном порядке.

В случае возникновения претензий любая из Сторон направляет другой Стороне претензию, на которую последняя должна дать ответ в течение 3 (трех) рабочих дней с момента ее получения.

9.3. В случае невозможности урегулирования споров и (или) разногласий путем переговоров, либо в досудебном порядке, они подлежат рассмотрению в Арбитражном суде Ставропольского края.

10. Порядок изменения и расторжения Контракта

10.1. При исполнении Контракта не допускается перемена Исполнителя, за исключением случаев, если новый Исполнитель является правопреемником исполнителя по такому Контракту вследствие реорганизации юридического лица в форме преобразования, слияния или присоединения.

10.2. Любые изменения и дополнения к настоящему Контракту имеют силу только в том случае, если они оформлены в письменном виде и подписаны обеими Сторонами.

10.3. Расторжение Контракта допускается по соглашению Сторон, по решению суда, а также в случае одностороннего отказа Стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

10.4. Сторона, решившая расторгнуть настоящий Контракт, должна направить письменное уведомление о намерении расторгнуть настоящий Контракт другой Стороне не позднее чем за 2 месяца до предполагаемого дня расторжения настоящего Контракта (с учетом требования ч. 1. ст. 82 Трудового кодекса РФ).

10.5. В случае увеличения цен на продукты питания во время действия настоящего Контракта изменения двухнедельного меню возможны только при условии их согласования с ТОУ Роспотребнадзора по Ставропольскому краю в г. Георгиевске и Георгиевском районе.

10.6. Заказчик ежемесячно согласовывает с Исполнителем количество учащихся, получающих льготное питание. В случае изменения соответствующими органами в установленном порядке ранее доведенных лимитов бюджетных обязательств, Заказчик своевременно согласовывает с Исполнителем указанное количество путем заключения дополнительного соглашения к настоящему Контракту.

11. Срок действия Контракта

11.1. Настоящий Контракт вступает в силу с 02.06.2025г. по 25.06.2025 г. (15 рабочих дней), а по расчетам между сторонами – до полного исполнения сторонами своих обязательств.

11.2. Расторжение настоящего Контракта допускается по соглашению сторон, по решению суда и в случае одностороннего отказа стороны Контракта от исполнения Контракта в соответствии с гражданским законодательством.

12. Прочие условия

12.1. В случае изменения у какой-либо из Сторон юридического адреса, названия, банковских реквизитов и прочего она обязана в течение 10 (десяти) дней письменно известить об этом другую Сторону, причем в письме необходимо указать, что оно является неотъемлемой частью настоящего Контракта.

12.2. Во всем остальном, что не оговорено настоящим Контрактом, Стороны руководствуются действующим законодательством.

12.3. Настоящий Контракт составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу, по одному экземпляру для каждой из Сторон.

13. Адреса места нахождения, банковские реквизиты и подписи Сторон

ЗАКАЗЧИК

муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная
школа № 17 имени И.Л. Козыря
пос. Шаумянского»
ИНН 2625023735
КПП 262501001
357803, Ставропольский край,
Георгиевский район, пос. Шаумянский,
ул. Комсомольская, 1
БИК 010702101
Р/с 03234643075150002100
к/с 40102810345370000013
Отделение Ставрополь банка России
//УФК по Ставропольскому краю
г. Ставрополь

Директор

М.П.

« 28 »



2025г.

ИСПОЛНИТЕЛЬ

ОАО «Исток»
357820, г.Георгиевск,
ул.Октябрьская, 86
ИНН 2625004524
КПП 262501001
р/с 40702810800230002291 в
ПАО Ставропольпромстройбанк
г. Ставрополь доп. офис
Георгиевский
к/с 30101810500000000760
БИК 040702760

Генеральный директор

/А.М. Сербич/



2025 г.

СПЕЦИФИКАЦИЯ

№ п/п	Наименование оказываемой услуги	Един ица измер ения	Кол-во дето- дней	Стоимость за ед.изм., руб.	Сумма, руб.
1	Лагерь с дневным пребыванием для детей в возрасте от 6 до 10 лет	Дето- день	855	185,09	158251,95
	Лагерь с дневным пребыванием для детей в возрасте от 11 до 17 лет	Дето- день	45	210,43	9469,35
ИТОГО					167721,30

Расчет кол-ва дето-дней:
Кол-во дней – 15 рабочих дней
Кол-во детей- 60 человек

ЗАКАЗЧИК



Г.А. Ривчак/

ИСПОЛНИТЕЛЬ



А.М. Сербич/

Утверждено:

Генеральный директор ООО «ИСТОК»

А.М.Сербич



Согласовано:

Директор



Типовое примерное 15-ти дневное меню
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года
для детей в возрасте от 6 до 10 лет

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минералы в-ва, мг.				№ рецептуры	
							В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
1 ДЕНЬ																
ЗАВТРАК	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сгущённым	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	0,11	0,52	1,04	0,43	266,40	43,90	420,60	1,44	Мозильный М.П.2005-№223	
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,36	0,48	Мозильный М.П.2005-№382	
	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Мозильный М.П. 2005-338	
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	0,21	0,74	1,41	62,02	452,62	78,23	568,16	2,22		
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71	
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	200	1,40	3,70	9,00	75,50	0,33	0,18	0,00	11,71	23,94	0,00	0,00	1,08	М.П.Мозильный2005-82	
	Комплеты, биточки, индейки из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90,5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Мозильный М.П. 2005-268	
	Картофель отварной	150,5	3,05	4,17	24,08	146,00	0,16	0,10	0,00	21,98	16,10	0,00	0,00	1,36	Мозильный М.П.2005-№310	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Мозильный М.П.2005-342	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
ПРИЕМ ПИЩИ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Итого	760	21,62	25,99	106	749,1	1,716	0,464	4,04	50,41	92,57	59,56	212,89	6,63		
	Итого день	1270	52,01	39,99	187,77	1324,76	1,926	1,204	5,45	112,43	545,19	137,79	781,05	8,85		
	2 ДЕНЬ															
	ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200,5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Мозильный М.П.2005-№181
Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности		200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Мозильный М.П.2005-№379	
Булочка "Падучка" йодированная		1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.	
Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности		20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Мозильный М.П.2005-15	
Фрукты (яблоко)		1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Мозильный М.П. 2005-338	
ОБЕД	Итого	575	12,73	6,23	111,14	567,8	0,13	0,21	1,09	61,31	170,03	40,8	161,6	1,15		
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	Мозильный М.П.2005-102	
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	90,30	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Мозильный М.П.2005-290/331	
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	Мозильный М.П.2005-202	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.	
ПРИЕМ ПИЩИ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.	
	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.	
	Итого	740	33,38	34,99	100,58	852,2	1,286	0,244	5,75	12,01	117,28	89,75	372,39	6,76		
	Итого день	1315	66,76	69,98	201,16	1704,4	2,572	0,488	11,5	24,02	234,56	179,5	744,78	13,52		
	Итого	1315	66,76	69,98	201,16	1704,4	2,572	0,488	11,5	24,02	234,56	179,5	744,78	13,52		

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	3 ДЕНЬ														
	Комплета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90,5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Мосильный М.П.2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	Мосильный М.П.2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Мосильный М.П.2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	510	20,58	24,89	71,64	720,65	1,236	0,224	6	26,87	131,9	79,27	265,54	4,43	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	Дели принт 2005 - 71
	Суп картофельный с крупой (ячневой)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	Мосильный М.П.2005-101
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Мосильный М.П.2005-289
ОБЕД	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Мосильный М.П.2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	750	24,47	25,06	87,6	676,2	1,356	0,264	5,16	31,64	128,28	105,01	296,57	5,88	
	Итого день	1260	45,05	49,95	159,24	1396,85	2,592	0,488	11,16	58,51	260,18	184,28	562,11	10,31	
Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	4 ДЕНЬ														
	Сыр «Российский» (порциями)50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Мосильный М.П.2005-15
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Мосильный М.П.2005-120
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Мосильный М.П.2005-382
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Мосильный М.П. 2005-338
	Итого	525	12,2	12,93	55,9	389	0,2	0,48	0,85	62,65	523,84	65,54	360,54	1,49	
	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Мосильный М.П.2005-75
	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	Мосильный М.П.2005-108/109
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Мосильный М.П.2005-229
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Мосильный М.П.2005-312
ОБЕД	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Мосильный М.П.2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
	Итого	800	25,27	21,46	107,91	748,4	1,396	0,284	3,74	30,54	130,33	111,96	372,1	5,56	
	Итого день	1325	37,47	34,39	163,81	1137,4	1,596	0,764	4,59	93,19	654,17	177,5	732,64	7,05	



Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	5 ДЕНЬ														Мозильный М.П. 2005-209 Мозильный М.П. 2005-73 А.И.Зобнов — 864 Мозильный М.П. 2005-15 пром. пром. Мозильный М.П. 2005-338 М.П.Мозильный 2005 - 71 Мозильный М.П. 2005-102 Мозильный М.П. 2005-234 М.П.Мозильный 2012-166 Мозильный М.П. 2005-349 пром. пром.
	Яйцо вареное	140	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	
	Сыр «Российский»(порциями) 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	
	Итого	610	15,31	9,94	69,66	412,2	1,206	0,274	1,45	78,42	111,58	56,79	191,79	3,53	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	
	Комплеты или буточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	
	Кашиа рассычатая пиленная с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
	Итого	755	25,45	25,6	109,77	750,06	1,366	0,214	4,31	20,32	128,69	121,41	431,61	5,9	
	Итого день	1365	40,76	35,54	179,43	1162,26	2,572	0,488	5,76	98,74	240,27	178,2	623,4	9,43	
	6 ДЕНЬ														М.П.Мозильный 2005-279/333 М.П.Мозильный 2005-302 М.П.Мозильный 2005-376 пром. пром. Дели принт 2005 - 71 М.П.Мозильный 2005-88 М.П.Мозильный 2005-301 М.П.Мозильный 2005-203 М.П.Мозильный 2005-352 пром. пром.
	Тфетели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	
Кашиа рассычатая гречневая	150	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56		
Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31		
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60		
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78		
Итого	555	22,00	22,35	92,82	690,83	1,41	0,29	5,96	1,02	91,72	180,55	406,34	8,12		
Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54		
Пицц из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности	200	1,28	3,94	9,20	117,40	0,05	0,04	0,65	14,78	34,66	17,80	38,10	0,64		
Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95		
ОБЕД	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	150/5	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	
	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	
	Итого	800	25,61	32,72	107,28	868,1	1,316	0,224	6,8	32,041	92,65	89,48	270,8	5,56	
	Итого день	1355	47,61	55,07	200,1	1558,93	2,722	0,518	12,76	33,061	184,37	270,03	677,14	13,68	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	7 ДЕНЬ														
	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	25	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	73,00	0,20	М.П.Могильный 2005-15
	Каши жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	М.П.Могильный 2005-182
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	М.П.Могильный 2005-377
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/50	2,73	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	0,21	0,40	пром.
	Итого	502	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,45	33,14	127,52	1,28	
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	73,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	М.П.Могильный 2005-75
ОБЕД	Рассольник "Ленинградский" с крупной перловой	200	1,68	4,08	16,40	109,00	0,08	0,05	0,86	6,03	21,16	20,72	57,00	0,78	М.П.Могильный 2005-96
	Жаркое из говядины по-домашнему	240	24,16	22,40	20,64	381,60	0,16	0,22	0,00	11,44	32,00	52,80	276,80	4,11	Новосибирс 2022 № 54-9м
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый (яблочный)	200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	755	31,79	31,1	90,9	772,8	1,396	0,374	2,17	24,54	99,44	125,59	447,5	9,8	
	Итого день	1257	41,57	42,65	156,23	1194,13	1,446	0,454	3,14	27,83	296,89	158,73	575,02	11,08	
Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	8 ДЕНЬ														
	Запеканка из творога 5% жирности с молоком стучённым	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	0,11	0,52	1,04	0,43	266,40	43,90	420,60	1,44	Могильный М.П.2005-№-223
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Могильный М.П.2005
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Могильный М.П.2005-338
	Итого	565	30,39	14	81,77	575,66	0,21	0,74	1,41	62,02	452,62	78,23	568,16	2,22	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	М.П.Могильный 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	Могильный М.П.2005-102
ОБЕД	Шницель рыбный (минтай) (натуральный)с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	16,51	9,07	25,68	250,51	0,27	0,43	8,50	11,53	31,55	0,54	428,91	1,15	Могильный М.П.2005-235
	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	Могильный М.П.2005-312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	М.П.Могильный-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	758	24,9	13,89	89,6	583,91	1,506	0,544	10,24	18,2	124,93	64,46	636,4	5,42	
	Итого день	1323	55,29	27,89	171,37	1159,57	1,716	1,284	11,65	80,22	577,55	142,69	1204,56	7,64	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	9 ДЕНЬ														
	Комплекта рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	М.П. Могильный 2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	М.П. Могильный 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П. Могильный 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	522	22,1	27,15	71,08	743,45	1,236	0,224	6,36	25,32	126,21	73,62	254,91	4,4	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П. Могильный 2005 - 71
	Свекольник	205	1,34	2,90	10,25	72,73	0,08	0,07	0,00	10,33	33,60	0,00	0,00	1,20	М.П. Могильный 2012-145
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	М.П. Могильный 2005-229
ОБЕД	Рис отварной	150/5	3,77	6,11	41,4	235,65	0,02	0,02	0,68	0	1,37	16,33	60,94	0,53	М.П. Могильный 2005-304
	Кисель из повидла	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29	М.П. Могильный 2005-360
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	805	22,6	16,39	106,57	666,58	1,306	0,214	2,42	27,43	95,22	76,67	292,71	4,57	
	Итого день	1327	44,7	43,54	177,65	1410,03	2,542	0,438	8,78	52,75	221,43	150,29	547,62	8,97	
Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг.				№ рецептуры
	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	10 ДЕНЬ														
	Яйцо вареное	140	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	М.П. Могильный 2005-209
	Икра свекольная	160	3,68	10,88	24,64	211,20	0,05	0,05	0,48	10,75	61,12	47,40	97,25	2,83	М.П. Могильный 2005-75
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И. Здобнов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	М.П. Могильный 2005-338
	Итого	545	11,63	15,78	79,12	505,8	0,186	0,286	1,32	83,65	147,54	81,6	234,65	4,97	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	М.П. Могильный 2005 - 71
	Суп картофельный с клецками	200	4,18	5,02	23,2	175,8	0,06	0,04	0,62	4,6	14,58	14,5	37,88	0,54	М.П. Могильный 2005-108/109
ОБЕД	Птица отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	М.П. Могильный 2005-288
	Рис из овощей	150	3,75	15,00	25,05	250,50	0,09	0,10	1,44	12,45	49,57	29,10	72,03	1,16	М.П. Могильный 2005-143
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	М.П. Могильный 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	755	31,44	37,66	94,55	864,9	1,286	0,314	7,25	19,07	152,41	94,88	335,72	6,14	
	Итого день	1300	43,07	53,44	173,67	1370,7	1,472	0,6	8,57	102,72	299,95	176,48	570,37	11,11	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
11 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная рисовая	200,5	7,10	15,90	47,70	362,00	0,05	0,03	0,03	0,11	130,76	5,30	75,00	0,45	М.П.Могильный 2005 -15
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	М.П.Могильный 2005 -379
	Ватрушка с повидлом	1,60	3,82	2,55	37,82	190,29	13,37	14,91	0,93	0,07	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Здобнов -1058
	Итого	465	14,5	21,13	113,86	704,09	13,46	15,093	1,07	1,49	278,78	44,16	226,14	2,118	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П.Могильный 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	36,64	110,38	1,45	М.П.Могильный 2005 -102
	Кнели из кур. бройлер-цыплят с рисом	90,5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	М.П.Могильный 2005 -301
	Каша рассыпчатая пшеничная	150,5	6,58	5,06	41,29	237,00	0,12	0,05	0,70	0,00	24,04	34,22	158,97	2,69	М.П.Могильный 2005 -302
	Сок фруктовый (яблочный)	1,200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
ОБЕД	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	760	30,53	31,82	115,93	873,9	1,476	0,294	7,05	24,191	116,91	119,82	474,48	9,81	
	Итого день	1225	45,03	52,95	229,79	1577,99	14,936	15,387	8,12	25,681	395,69	163,98	700,62	11,928	
	Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг			
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200,5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	М.П.Могильный 2005-181
	Чай с сахаром	200,15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Могильный 2005-376
	Булочка "Лаврушка" яблороваая	1,50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Фрукты свежие (яблоко)	1,100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	М.П.Могильный 2005-338
	Итого	720	8,85	3,55	85,2	424	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
ОБЕД	Свекольник	205	1,34	2,90	10,25	72,73	0,08	0,07	0,00	10,33	33,60	0,00	0,00	1,20	М.П.Могильный 2012-145
	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90,50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	М.П.Могильный 2005-279/333
	Каша рассыпчатая гречневая	150,5	7,52	6,28	40,73	279,60	0,21	0,12	2,48	0,00	14,82	135,83	203,93	4,56	М.П.Могильный 2005-302
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	М.П.Могильный 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	750	23,36	25,25	118,19	824,56	1,50	0,37	6,04	13,04	128,69	182,71	407,96	9,95	
Итого день		1530	32,21	28,8	203,39	1248,56	1,546	0,404	6,84	13,07	150,1	197,95	459,34	10,98	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	13 ДЕНЬ														
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П.Могильный 2005 - 71
	Комплект рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	М.П.Могильный 2005-295
	Капуста тушеная	150	3,11	4,01	20,10	253,85	0,04	0,06	1,02	24,56	83,70	29,55	60,60	1,13	М.П.Могильный 2005-321
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Зобниов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	555	20,56	24,89	81,68	759,65	1,246	0,224	5,95	38,12	136,87	76,35	250,25	4,17	
	Суп картофельный с крупой (ячневой)	200	1,60	2,18	16,74	93,00	0,08	0,05	0,85	6,60	18,44	20,00	50,04	0,70	М.П.Могильный 2005-101
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	238,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	М.П.Могильный 2005-229
ОБЕД	Пюре картофельное	150	3,12	5,10	18,57	132,60	0,14	0,11	1,36	18,16	36,98	27,75	86,59	1,01	М.П.Могильный 2005-312
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Могильный М.П. 2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	740	21,31	14,54	92,21	686,4	1,396	0,274	3,79	28,51	111,25	99,68	347,79	4,66	
	Итого день	1295	41,87	39,43	173,89	1446,05	2,642	0,498	9,74	66,63	248,12	176,03	598,04	8,83	
Прием пищи	14 ДЕНЬ														
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	М.П.Могильный 2005 - 71
	Комплеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	90 / 5	13,32	16,92	10,44	224,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	М.П.Могильный 2005-234
	Каша рассыпчатая рисовая с овощами	150	3,5	3,74	34,69	186	0,03	0,03	0,81	0	11,4	30,5	81,7	0,62	М.П. Могильный 2012-166
	Чай с сахаром	200 / 15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Могильный 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	570	21,09	21,2	83,35	585,86	1,206	0,134	3,19	1,92	66,8	83,52	312,89	3,16	
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	М.П.Могильный 2005-75
	Суп картофельный с крупой (пшениной)	200	4,14	4,28	18,88	130,60	0,13	0,06	0,87	4,65	40,22	30,64	110,38	1,45	М.П.Могильный 2005-102
ОБЕД	Рис из птицы	90 / 150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	М.П.Могильный 2005-289
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	1200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Сок фруктовый (яблочный)	750	28,47	31,12	97,84	787,2	1,426	0,314	5,49	21,36	142,22	131,75	377,78	8,37	пром.
	Итого день	1320	49,56	52,32	181,19	1373,06	2,63	0,45	8,68	23,28	209,02	215,27	690,67	11,53	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг.				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	15 ДЕНЬ	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	М.П.Мозильный 2005-209
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,30	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	М.П.Мозильный 2005-73
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Мозильный 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	М.П.Мозильный 2005-338
	Итого	730	10,29	9,94	44,98	311,6	1,146	0,234	1,19	5,55	65,17	38,73	160,07	3,3	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П.Мозильный 2005 - 71
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	200/5	1,46	3,92	12,16	89,80	0,04	0,03	0,47	8,23	35,51	21,00	42,58	0,95	М.П.Мозильный 2005-84
	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	90	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	Мозильный М.П. 2012-№298
ОБЕД	Суп сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,20	М.П.Мозильный 2005-331
	Макаронные изделия отварные	150	5,40	6,30	36,60	225,00	0,06	0,02	0,77	0,00	4,86	21,12	37,17	1,11	М.П.Мозильный 2005-202
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	М.П.Мозильный 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	1005	20,22	21,46	104,19	692,8	1,316	0,264	5,24	41,83	161,61	124,58	342,23	6,86	
	Итого день	1735	30,51	31,4	149,17	1004,4	2,462	0,498	6,43	47,38	226,78	163,31	502,3	10,16	
	Итого за 15 дней	1392	47,06	46,40	189,80	1433,00	37063,40	2470,00	9,20	33,60	0,34	198,93	215,26	7,40	

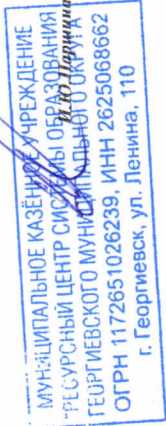
Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Деги принт Москва 2005 г. М.П.Мозильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДЮ Деги принт Москва 2012 г. М.П.Мозильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов

Соотношение белков,жиров,углеводов 1:1:4

Ведущий инженер-технолог: МКУ "Ресурсный центр"



6-10

Наименование прод.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	итого	факт	норма	%
хлеб пшеничный	46	80	73	30	73	60	80	30	73	60	30	80	73	73	60	921	61,4	90,00	68,22
хлеб ржаной	20	20	40	20	40	40	20	20	40	40	20	20	40	40	40	460	30,7	48,00	63,89
мука пшеничная	8	3	4	26,4	3	6,9	2	6	1,8	24,2	39,6	8	2	2,8	2,75	134,45	9,0	9,00	99,59
крупа, бобовые	51	63	5	16	60	66	34	6	41	63	34	76,8	5	30	5	413,8	27,6	27,00	102,17
макаронные изделия	275	50	171	203,8	50	30	171	50	75	107,6	50	32	228,8	146	25	1665,2	111,0	112,20	98,94
картофель	90	76,9	318,5	101,4	216,3	179,5	107,8	89,4	310,8	190,4	70,9	152,4	314	129	276,5	2623,8	174,9	168,00	104,12
овощи свежие	100	100	20	145	100	30	7	100	45	100	20	130	47		100	1004	70,0	111,00	63,06
фрукты свежие																			
фрукты сухие			20		20			20		20	20				20	120	8,0	9,00	88,89
мясо говядины	74					57,4										218,5	14,6	42,00	34,68
тушка ЦБ I сорт		35,2	80,6			69,8			58,3	69	72	57,4	58	83	29,7	525,9	35,1	25,00	110,00
рыба свежеморож. ливий				111,4	59,4				111,4				111,4	59,4		453	30,2	34,80	86,78
молоко с м.д.ж. 2,5%	15	246		246			155	125				125	30			942	62,8	120,00	52,33
Кисломолочные продукты	20	20		20		20	25									105	7,0	7,00	100,00
сыр твердый с м.д.ж. 5%	167			20	20		20	167								334	22,3	30,00	74,22
сыр твердый с м.д.ж. 45-50%				20	20											60	4,0	6,00	66,67
сметана с м.д.ж. 15%	13	12,5				13	5	7		27	6	12		13	13,3	121,8	8,1	8,00	101,50
масло сливочное с м.д.ж. 72,5%	18	10	11	9	2	20	11	7	19	12	19	17	18	5	11	189	12,6	18,00	70,00
масло растительное	6	6	7	9	7	6	7	7	7	10	6	10	10	13	13	124	8,3	8,00	103,33
яйцо	6			7,2	40			6,2		45	12,2				47,1	163,7	10,9	24,00	45,47
сахар	37	26	35	43	37	35	22	35	25	36	34	32	43	13,7	28	481,7	32,1	34,00	94,45
чай			0,5			0,5	0,5		0,5			0,5		0,5	0,5	3,5	0,2	0,60	38,89
какао	4			4				4								12	0,8	1,00	80,00
кофейный напиток		5									5					10	0,7	1,00	66,67
соль	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5	37,5	2,5	2,50	100,00
сок		200					200				200			200		800	53,3	100,00	53,33

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"

Муниципальное казенное учреждение
"Ресурсный центр системы образования
Географического муниципального округа"
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Утверждено:
Генеральный директор ОАО «ИСТОК»
А.М.Сербич

Российская Федерация
Самарская область
г. Георгиевск
Общественное общество «ИСТОК»

А.М.Сербич
30.05.2025г.

Составлено:
Могилынского края
Индивидуальная программа
МБОУ СОШ № 19 им. А.П.
Козыра пос. Пискаревского
И.А. Рывчак
30.05.2025г.

Могилынского края
Индивидуальная программа
МБОУ СОШ № 19 им. А.П.
Козыра пос. Пискаревского
И.А. Рывчак
30.05.2025г.

Типовое примерное 15-ти дневное меню
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года
для детей в возрасте от 11 до 15 лет

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.					Минерал в-ва, мг					№ рецептуры
							В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe			
ЗАВТРАК	1 ДЕНЬ																
	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сусульным	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	0,11	0,52	1,04	0,43	266,40	43,90	420,60	1,44	Могильный М.П. 2005-№-223		
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Могильный М.П. 2005-№382		
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Могильный М.П. 2005-№338		
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	0,21	0,74	1,41	62,02	452,62	78,23	568,16	2,22			
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	19,73	0,19	Могильный М.П. 2005 - 71		
ОБЕД	Борщ с капустой и картофелем	250	1,83	4,90	15,20	112,25	0,05	0,04	0,58	10,29	44,39	26,25	53,22	1,19	Могильный М.П. 2005-№82		
	Котлеты, биточки, шницели из мяса говядины с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	17,46	19,98	289,80	0,08	0,12	3,08	0,00	15,75	25,99	131,06	1,33	Могильный М.П. 2005-268		
	Картофель отварной	180	3,90	5,60	24,30	251,00	0,17	0,02	0,80	0,00	16,63	47,34	134,43	1,55	Могильный М.П. 2005-№310		
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Могильный М.П. 2005-342		
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.		
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.		
Итого		835	23,38	28,5	111,7	884,85	1,416	0,234	5,29	13,63	112,59	130,46	400,54	6,58			
Итого день		1345	53,77	42,5	193,47	1460,51	1,626	0,974	6,7	75,65	565,21	208,69	968,7	8,8			

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг.				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
2 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	Мозильный М.П. 2005-№181
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	Мозильный М.П. 2005-№379
	Булочка "Людучка" йодированная	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Мозильный М.П. 2005-15
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Мозильный М.П. 2005-№338
	Итого	625	12,73	6,23	111,14	567,8	0,13	0,21	1,09	61,31	170,03	40,8	161,6	1,15	
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	Мозильный М.П. 2005-102
	Птица, тушеная в соусе сметанном 15% жирности с томатом	100/50	18,90	23,94	5,32	312,20	0,05	0,12	3,48	0,01	47,72	17,73	116,32	1,41	Мозильный М.П. 2005-290/331
ОБЕД	Макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	Мозильный М.П. 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый (яблочный)	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	830	35,15	30,55	118,67	891,95	1,476	0,284	5,86	9,82	119,53	106,42	319,8	8,95	
	Итого день	1455	70,3	61,1	237,34	1489,35	2,952	0,568	11,72	19,64	239,06	212,84	639,6	17,9	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
3 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Комплект рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	Могильный М.П.2005-295
	Капуста тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	Могильный М.П.2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	Могильный М.П.2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
ОБЕД	Итого	540	21,2	25,69	73,62	611,82	1,236	0,224	6,09	30,16	141,2	77,2	253,65	4,46	М.П.Могильный 2005 - 71
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	19,73	0,19	Могильный М.П.2005-101
	Суп картофельный с крупной (ячневой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	Могильный М.П.2005-289
	Рис из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	Могильный М.П.2005-349
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	800	24,63	25,49	91,07	693,45	1,346	0,264	5,24	19,91	131,93	107,32	309,08	5,71	
	Итого день	1340	45,83	51,18	164,69	1305,27	2,582	0,488	11,33	50,07	273,13	184,52	562,73	10,17	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
4 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» (порция)50% жирности	20	3,48	4,43	0,00	54,00	0,01	0,05	0,03	0,11	132,00	5,30	75,00	0,15	Могильный М.П.2005-15
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	0,09	0,20	0,44	0,91	161,62	24,14	137,98	0,51	Могильный М.П.2005-120
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Могильный М.П.2005-382
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Могильный М.П. 2005-338
	Итого	525	10,64	11,45	43,3	763	0,16	0,44	0,64	2,61	445,84	50,77	337,54	1,14	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,38	4,08	9,24	79,20	0,02	0,02	0,18	4,03	22,94	17,78	36,47	1,06	Могильный М.П.2005-75
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	Могильный М.П.2005-108/109
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	Могильный М.П.2005-229
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Могильный М.П.2005-312
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	Могильный М.П.2005-342
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	880	26,94	23,74	117,42	792,62	1,446	0,314	4,17	35,32	141,36	121,14	398,89	5,9	
Итого день		1405	37,58	35,19	160,72	1555,62	1,606	0,754	4,81	37,93	587,2	171,91	736,43	7,04	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	5 ДЕНЬ														
	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	Мозги́льный М.П. 2005-209
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	Мозги́льный М.П. 2005-73
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Сыр «Российский»(порция) 50% жирности	20	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	Мозги́льный М.П. 2005-15
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Мозги́льный М.П. 2005-338
	Итого	510	10,67	15,85	69,66	484,2	1,206	0,274	1,45	78,42	111,58	56,79	191,79	3,53	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П.Мозги́льный 2005 - 71
ОБЕД	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	М.П.Мозги́льный 2005 - 71
	Комплеты или биточки рыбные (минтай) с маслом сливочным 72,5% жирности	90/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	Мозги́льный М.П. 2005-102
	Каши рассыпчатая пшеница с овощами	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	Мозги́льный М.П. 2012-166
	Компот из смеси сухофруктов	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	М.П.Мозги́льный 2012-166
	Хлеб пшеничный	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	Мозги́льный М.П. 2005-349
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Итого	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого день	835	31,39	31,91	163,06	843,11	1,446	0,274	5,66	21,48	154,71	171,77	573,59	7,12	
	Итого день	1345	42,06	47,76	232,72	1327,31	2,652	0,548	7,11	99,9	266,29	228,56	765,38	10,65	
	Прием пищи	6 ДЕНЬ													
Наименование блюд		выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	№ рецептуры
Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком		90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	М.П.Мозги́льный 2005-279/333
Каши рассыпчатая гречневая		180	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	М.П.Мозги́льный 2005-302
Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Мозги́льный 2005-376
Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
Хлеб ржаной		20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
Итого		585	20,96	23,61	96,01	710,75	1,27	0,20	4,41	1,02	82,73	70,06	247,01	4,89	
Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)		100	1,2	0,2	4,6	26	0,07	0,03	0,4	25	14	17,78	24,01	0,9	М.П.Мозги́льный 2005 - 71
Щи из свежей капусты с картофелем и сметанной 15% жирности		250	1,60	4,93	11,50	96,75	0,06	0,05	0,81	18,47	43,33	22,25	47,63	0,80	М.П.Мозги́льный 2005-88
ОБЕД	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	М.П.Мозги́льный 2005-301
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 72,5% жирности	180/5	6,48	7,56	43,92	270,00	0,07	0,03	0,93	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	М.П.Мозги́льный 2005-203
	Кисель из яблок	200	0,12	0,00	30,12	121,00	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	М.П.Мозги́льный 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	880	30,03	35,03	123,69	902,85	1,546	0,364	9,32	45,731	119,84	242,91	492,15	10,44	
Итого день	1465	50,99	58,64	219,7	1613,6	2,812	0,568	13,73	46,751	202,57	312,97	739,16	15,33		

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
7 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	25	4,64	5,91	0,00	72,00	0,01	0,06	0,04	0,15	176,00	7,07	75,00	0,20	М.П.Могильный 2005-15
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,32	Дели принт 2005-14
	Чай с лимоном	200/15/7	0,20	0,00	16,00	65,00	0,00	0,00	0,03	3,14	14,22	2,44	4,44	0,36	М.П.Могильный 2005-182
	Булочка "Ладунка" йодированная	1/50	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	М.П.Могильный 2005-377
	Итого	502	9,78	11,55	65,33	421,33	0,05	0,08	0,97	3,29	197,45	33,14	148,31	1,28	пром.
ОБЕД	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	М.П.Могильный 2005-75
	Рассольник "Ленинградский" с крупной перловой	250	2,10	5,10	20,50	136,25	0,10	0,06	1,08	7,54	26,45	25,90	71,95	0,97	М.П.Могильный 2005-96
	Жаркое из говядины по-домашнему	240	24,16	22,40	20,64	381,60	0,16	0,22	0,00	11,44	32,00	52,80	276,80	4,11	Новосибирск 2022 № 54-9м
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	800	32,21	32,12	95	800,05	1,416	0,384	2,39	26,05	104,73	130,77	462,45	9,99	
	Итого день	1302	41,99	43,67	160,33	1221,38	1,466	0,464	3,36	29,34	302,18	163,91	610,76	11,27	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	8 ДЕНЬ														
	Запеканка из творога 5% жирности с молоком сущённым	180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	0,11	0,52	1,04	0,43	266,40	43,90	420,60	1,44	Могильный М.П.2005-№-223
	Какао с молоком 2,5% жирности	200	3,76	3,20	26,74	150,80	0,06	0,19	0,17	1,59	152,22	21,33	124,56	0,48	Могильный М.П.2005-382
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	Могильный М.П.2005-338
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	0,21	0,74	1,41	62,02	452,62	78,23	568,16	2,22	
	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	19,73	0,19	М.П.Могильный 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль) шпинатом рыбный (минтай) (натуральный)с картофелем, луком, 7% соевым соусом	250 90/5	5,18 16,51	5,35 9,07	23,60 25,68	163,25 250,51	0,16 0,27	0,07 0,43	1,09 8,50	5,81 11,53	50,28 31,55	38,30 0,54	137,98 428,91	1,81 1,15	Могильный М.П.2005-102 Могильный М.П.2005-235
ОБЕД	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	Могильный М.П.2005-312
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	М.П.Могильный-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	835	25,46	14,96	92,28	616,56	1,526	0,544	10,35	17,74	127,55	64,14	639,99	5,59	
	Итого день	1345	55,85	28,96	174,05	1192,22	1,736	1,284	11,76	79,76	580,17	142,37	1208,15	7,81	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал.в-ва,мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe	
9 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Комплета рубленная из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	15,2	22,6	14,8	324	0,1	0,13	4,7	0,73	17,5	23,33	133,83	1,58	М.П.Могильный 2005-295
	Капустя тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	М.П.Могильный 2005-321
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Могильный 2005-376
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	550	22,72	27,95	75,1	644,22	1,246	0,234	6,56	30,23	142,95	79,53	267,03	4,62	
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П.Могильный 2005 - 71
	Свекольник	250/10	0,79	3,87	13,67	96,97	0,08	0,07	1,18	13,78	42,00	27,00	66,65	1,50	М.П.Могильный 2012-145
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	90/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	М.П.Могильный 2005-229
	Рис отварной	180	4,52	7,33	49,68	282,78	0,03	0,02	0,81	0,00	1,64	19,60	73,13	0,63	М.П.Могильный 2005-304
	Кисель из повидла	200	0,34	0,00	24,26	98,40	0,00	0,00	0,02	0,07	10,50	1,34	5,28	0,29	М.П.Могильный 2005-360
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	890	22,8	18,58	118,27	737,95	1,316	0,214	3,73	30,88	103,89	106,94	371,55	4,97	
	Итого день	1440	45,52	46,53	193,37	1382,17	2,562	0,448	10,29	61,11	246,84	186,47	638,58	9,59	
10 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005-209
	Икра свекольная	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	М.П.Могильный 2005-75
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	М.П.Могильный 2005-338
	Итого	570	11,69	11,26	76,76	488,32	0,308	0,368	2,47	94,69	130,79	67,5	241,31	3,35	
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	19,73	0,19	М.П.Могильный 2005 - 71
	Суп картофельный с клецками	250	5,23	6,28	29,00	193,50	0,08	0,05	0,78	5,75	18,22	18,13	47,35	0,68	М.П.Могильный 2005-108/109
	Птица отварная	90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	0,03	0,12	4,32	0,00	35,10	18,00	128,70	1,62	М.П.Могильный 2005-288
	Рис из овощей	180	2,59	11,52	31,96	241,92	0,09	0,10	1,44	14,94	59,49	34,92	86,44	1,39	М.П.Могильный 2005-143
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	М.П.Могильный 2005-349
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	835	31,33	35,44	107,26	874,02	1,306	0,324	7,41	22,71	165,97	104,33	355,32	6,51	
	Итого день	1405	43,02	46,7	184,02	1362,34	1,614	0,692	9,88	117,4	296,76	171,83	596,63	9,86	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал. в-ва, мг				№ рецептуры
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	11 ДЕНЬ														
	Каша жидкая молочная рисовая	200/5	2,19	5,09	22,53	145,33	0,03	0,01	0,48	0,00	4,93	15,33	47,87	0,30	М.П.Могильный 2005-182
	Кофейный напиток с молоком 2,5% жирности	200	3,58	2,68	28,34	151,80	0,04	0,15	0,11	1,31	125,73	14,00	90,00	0,13	М.П.Могильный 2005-379
	Ватрушка с повидлом	1/100	6,37	4,26	63,03	317,14	0,11	0,06	1,17	0,11	22,29	24,86	61,14	1,54	А.И.Зобнов -1058
	Итого	505	12,14	12,03	113,9	614,27	0,18	0,22	1,76	1,42	152,95	54,19	199,01	1,97	
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,72	0,12	2,76	15,60	0,04	0,02	0,24	15,00	8,40	10,67	19,73	0,54	М.П.Могильный 2005 - 71
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,18	5,35	23,60	163,25	0,16	0,07	1,09	5,81	50,28	38,30	137,98	1,81	М.П.Могильный 2005-102
	Кнели из кур, бройлер-цыплят с рисом	90/5	14,40	21,82	7,42	283,50	0,06	0,10	4,42	0,54	16,35	16,99	113,70	0,95	М.П.Могильный 2005-301
	Каша рассыпчатая пшеничная	180/5	7,90	6,07	49,55	284,40	0,15	0,06	0,84	0,00	28,85	41,06	190,76	3,23	М.П.Могильный 2005-302
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	840	32,89	33,9	128,91	953,95	1,536	0,314	7,41	25,351	131,78	134,32	533,87	10,71	
Итого день	1345	45,03	45,93	242,81	1568,22	1,716	0,534	9,17	26,771	284,73	188,51	732,88	12,68		

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг				
							В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	12 ДЕНЬ														
	Каша жидкая молочная из манной крупы	200/5	6,00	3,00	43,40	225,00	0,04	0,02	0,36	0,00	8,00	5,50	27,60	0,32	М.П.Могильный 2005-181
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Могильный 2005-376
	Булочка "Ладушка" йодированная	1/100	2,75	0,55	26,80	139,00	0,01	0,01	0,42	0,00	2,30	8,30	21,00	0,40	пром.
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,80	0,00	25,20	104,00	0,08	0,06	0,40	120,00	68,00	26,00	46,00	0,60	М.П.Могильный 2005-338
	Итого	620	8,85	3,55	85,2	528	0,05	0,03	0,8	0,03	21,41	15,24	51,38	1,03	
ОБЕД	Свекольник	260	0,79	3,87	13,67	96,97	0,08	0,07	1,18	13,78	42,00	27,00	66,65	1,50	М.П.Могильный 2012-145
	Тфтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	0,10	0,14	2,84	0,99	51,89	23,98	141,93	1,87	М.П.Могильный 2005-279/333
	Каша рассыпчатая гречневая	180/5	9,02	7,54	48,87	299,52	0,25	0,14	2,97	0,00	17,78	162,99	244,71	5,47	М.П.Могильный 2005-302
	Кисель из яблок	200	0,12	0	30,12	121	0,01	0,01	0,1	1,72	14,48	3,6	4,4	0,94	М.П.Могильный 2005-352
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Итого	835	24,31	27,48	129,75	868,72	1,54	0,39	7,71	16,49	140,05	236,87	515,39	11,16	
	Итого день	1455	33,16	31,03	214,95	1396,72	1,586	0,424	8,51	16,52	161,46	252,11	566,77	12,19	

Прием пищи	Наименование блюда	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
13 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	100	0,72	0,12	2,76	15,6	0,04	0,02	0,24	15	8,4	10,67	24,01	0,54	М.П.Могильный 2005 - 71
	Комплет рубленая из бройлер-цыплят с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,68	20,34	13,32	291,60	0,09	0,12	4,23	0,66	15,75	21,00	120,45	1,42	М.П.Могильный 2005-295
	Капуста тушеная	180	3,73	4,81	24,12	154,62	0,05	0,07	1,22	29,47	100,44	35,46	72,72	1,35	М.П.Могильный 2005-321
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Компот из лимонов	200	0,08	0,00	27,08	108,60	0,02	0,01	0,08	12,90	23,52	6,50	11,50	0,24	А.И.Здобнов — 864
ОБЕД	Итого	225	11,10	12,91	85,7	374,82	1,334	0,224	5,15	42,02	142,61	82,26	222,27	4,20	
	Суп картофельный с крупой (ячневой)	250	2,00	2,73	20,93	116,25	0,10	0,06	1,06	8,25	23,05	25,00	62,55	0,88	М.П.Могильный 2005-101
	Рыба, тушеная (минтай) в томате с овощами	100/50	12,74	6,72	6,72	138,60	0,07	0,07	0,86	2,03	27,45	29,03	149,06	0,63	М.П.Могильный 2005-229
	Пюре картофельное	180	3,74	6,12	22,28	159,12	0,17	0,13	1,63	21,79	44,37	33,30	103,91	1,21	М.П.Могильный 2005-312
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,00	29,00	116,60	0,01	0,01	0,10	1,72	14,48	3,60	4,40	0,94	М.П.Могильный 2005-342
	Итого	830	22,33	16,11	100,11	636,17	1,446	0,304	4,27	33,79	123,25	110,23	377,62	5,04	
	Итого день	1465	43,51	41,92	185,81	1312,19	2,702	0,538	10,42	76,82	276,86	192,49	639,99	9,43	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал, в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
14 ДЕНЬ															
ЗАВТРАК	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	М.П.Могильный 2005 - 71
	Комплеты или биточки рыбные с маслом сливочным 72,5% жирности	100/5	13,32	16,92	10,44	24,66	0,07	0,06	1,63	0,27	22,95	24,30	146,70	0,66	М.П.Могильный 2005-234
	Каши рассыпчатая рисовая с овощами	180	4,20	4,49	41,63	223,20	0,04	0,04	0,97	0,00	13,68	36,60	98,04	0,74	М.П.Могильный 2012 -166
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Могильный 2005-376
ОБЕД	Итого	610	21,79	24,57	91,37	423,06	1,216	0,144	3,32	0,32	75,29	84,28	316,59	3,19	М.П.Могильный 2005-75
	Икра морковная	60	1,26	4,08	8,28	75,00	0,03	0,04	0,49	3,07	18,38	24,77	42,00	0,73	М.П.Могильный 2005-102
	Суп картофельный с крупой (пшениной)	250	5,08	5,35	23,85	163,75	0,23	0,07	1,15	5,81	38,08	36,05	87,18	2,03	М.П.Могильный 2005-289
	Рагу из птицы	90/150	18,38	22,22	25,10	374,40	0,14	0,15	3,31	9,64	55,72	49,04	153,70	2,01	пром.
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Сок фруктовый	1/200	1,00	0,00	24,40	101,60	0,03	0,03	0,20	4,00	14,00	8,00	14,00	2,80	пром.
	Итого	800	29,41	32,19	102,81	820,35	1,526	0,324	5,77	22,52	140,08	137,16	354,58	8,95	
	Итого день	1410	51,20	56,76	194,18	1243,41	2,74	0,47	9,09	22,84	215,37	221,44	671,17	2,14	

Прием пищи	Наименование блюд	выход	Б.	Ж.	У.	к-во Ккал	Витамины, мг.				Минерал в-ва, мг				№ рецептуры
							B1	B2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe	
ЗАВТРАК	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	4,80	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005-209
	Икра кабачковая	100	1,40	4,80	8,50	83,00	0,02	0,02	0,47	5,52	18,16	13,19	22,79	0,61	М.П.Могильный 2005-73
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Чай с сахаром	200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	0,00	0,00	0,02	0,03	11,11	1,44	2,78	0,31	М.П.Могильный 2005-376
	Фрукты свежие (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	0,04	0,03	0,20	60,00	34,00	13,00	23,00	0,30	М.П.Могильный 2005-338
	Итого	505	10,69	9,94	44,98	363,3	1,146	0,234	1,19	5,55	65,17	38,73	160,07	3,3	
ОБЕД	Овощи свежие в нарезке (помидоры или огурцы)	60	0,48	0,00	2,04	9,60	0,01	0,01	0,11	1,62	7,44	7,98	24,01	0,19	М.П.Могильный 2005 - 71
	Борщ с фасолью и картофелем со сметанной 15% жирности	250/5	3,60	5,10	20,33	141,50	0,09	0,06	0,70	6,29	50,25	34,50	97,93	1,71	М.П.Могильный 2005-84
	Голубцы "Любительские" из мяса говядины	100	7,97	7,97	5,84	126,70	0,07	0,13	2,89	17,53	52,50	38,59	154,96	1,43	Могильный М.П. 2012-№298
	Соус сметанный 15% жирности с томатом	50	0,90	2,61	3,83	42,50	0,01	0,02	0,11	0,67	14,62	7,90	14,69	0,20	М.П.Могильный 2005-331
	Макаронные изделия отварные	180	6,48	0,72	43,92	208,80	0,07	0,03	0,41	0,00	5,83	25,34	44,60	1,33	М.П.Могильный 2005-202
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	71,00	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	пром.
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,60	1,05	0,02	0,14	0,00	7,00	9,40	31,60	0,78	пром.
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,08	0,00	21,82	87,60	0,00	0,01	0,14	0,40	31,82	6,00	15,40	1,25	М.П.Могильный 2005-349
	Итого	895	23,2	16,94	118,96	722,3	1,346	0,294	4,98	26,51	176,36	139,61	409,29	7,49	
	Итого день	1400	33,89	26,88	163,94	1085,6	2,492	0,528	6,17	32,06	241,53	178,34	569,36	10,79	
Итого за 15 дней	1401	46,25	44,32	194,81	1353,49	2,19	0,62	8,94	52,84	315,96	201,13	709,75	11,04		

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников Дели принт Москва 2005 г. М.П.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в ДО Дели принт Москва 2012 г. М.П.Могильный

Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий. Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов

Сборник фирменных блюд 1984 г.

Соотношение белков, жиров, углеводов 1:1:4

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СЕМЕЙ ОБРАЗОВАНИЯ"
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110

Натуральные нормы питания
для лагерей с дневным пребыванием детей в период школьных летних каникул 2025 года

11-15

Наименование прод.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	итого	факт	норма	%
хлеб пшеничный	46	130	74	130	73	60	80	30	73	60	30	80	73	73	60	1072	71,5	90,00	79,41
хлеб ржаной	20	20	40	20	40	40	20	20	40	40	20	20	40	40	40	460	30,7	48,00	63,89
мука пшеничная	12	3	4	20	3	7,9	2		1,8	28	49	8	2	4,8	3,75	149,25	10,0	10,00	99,50
крупы, бобовые		56	8		64	66	38	8	41		39	76,8	8	39	8	451,8	30,1	30,00	100,40
макаронные изделия		63		16		63			10	63					63	278	18,5	18,00	102,96
картофель	75	83,5	259	276,4	66,5	30	171	167	179,7	107,6	50	32	228,8	146	25	1897,5	126,5	115,00	110,00
овощи свежие	95	95	379	94,3	147	199	117,8	89,4	318	190,4	76,9	162,4	324	129	286,5	2703,7	180,2	170,00	106,03
фрукты свежие	140	100		140	140	40	20	100		20		100	58		115	973	64,9	111,00	58,44
фрукты сухие			20		20			20		20	15				20	115	7,7	9,00	85,19
масло говяжье	74					57,4						57,4			35	223,8	14,9	42,00	35,52
тушка ЦБ I сорт		35,2	80,6			69,8			58,3	69	72		58	83		525,9	35,1	35,00	100,17
рыба свежеморож. минтай				111,4	59,4			70	111,4				111,4	59,4		523	34,9	34,80	100,19
молоко с м.д.ж. 2,5%	15	246		246			155	125				125	30			942	62,8	120,00	52,33
Кисломолочные продукты																0	0,0	120,00	0,00
сыр твердый с м.д.ж. 5%	167							167								334	22,3	30,00	74,22
сыр твердый с м.д.ж. 45-50%				20	20		20									60	4,0	6,00	66,67
сметана с м.д.ж. 15%	13	12,5				13	5	7		27	6	12		13	13,3	121,8	8,1	8,00	101,50
масло сливочное с м.д.ж. 72,5%	18	5	11	5	10	20	11	7	19	12	19	17	18	5	11	188	12,5	22,00	56,97
масло растительное	7	7	7	9	7	7	7	7	7	10	7	10	10	13	13	128	8,5	8,50	100,39
яйцо	6			5	40			6,2		5	12,2				47,1	121,5	8,1	40,00	20,25
сахар	40	30	37	45	43	37	27	36	27	38	36	34	45	15,7	35	525,7	35,0	35,00	100,13
чай			0,5			0,5	0,5		0,5			0,5		0,5	0,5	3,5	0,2	0,60	38,89
какао	4			4				4								12	0,8	1,00	80,00
кофейный напиток		5									5					10	0,7	1,00	66,67
соль	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	3,5	52,5	3,5	3,50	100,00
сок		200					200				200			200		800	53,3	100,00	53,33

Ведущий инженер-технолог МКУ "Ресурсный центр"

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
"РЕСУРСНЫЙ ЦЕНТР СИСТЕМЫ ОБРАЗОВАНИЯ
ГЕОРГИЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА"
ОГРН 1172651026239, ИНН 2625068662
г. Георгиевск, ул. Ленина, 110