



МЕНЮ
На 11 Июля 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
209	Яйцо вареное	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	13-60
75	Икра свекольная	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	17-97
864	Компот из лимонов	1/200	0,08	0,00	27,08	108,60	9-76
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	570	13,01	11,26	83,44	488,32	54-54
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	11-62
108/109	Суп картофельный с клецками	1/250	5,23	6,28	29,00	193,50	12-13
288	Птица отварная	1/90/5	19,26	17,10	1,26	235,80	63-52
143	Рагу из овощей	1/180	2,59	11,52	31,96	241,92	20-55
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-26
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	Итого	835	31,57	35,56	108,02	880,02	116-89

Технолог:
Варданян О.Е.