Согласовано:
Генеральный директор ОАО «Исток»
Сербич А.М.
«___» _____2025г.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ № 17
«09» 07 2025г.

МЕНЮ

На 9 Июля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	1/180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	94-88
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-38
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	118-66
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	11-62
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/250	5,18	5,35	23,6	163,25	16-64
235	Шницель рыбный (минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	16,51	9,07	25,68	250,51	42-72
312	Пюре картофельное	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	24-98
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-26
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	Итого	835	29,62	21,20	117,32	781,68	105-03

Технолог:
Варданян О.Е.