



Согласовано:  
Генеральный директор ОАО «Исток»  
Сербич А.М.  
» 2025г.

Утверждаю:  
Директор МБОУ СОШ № 17  
2025г.



**МЕНЮ**  
На 3 Июля 2025  
**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
<b>ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ</b>							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 11 до 15 лет							
<b>ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК</b>							
15	Сыр «Российский» (порциями) 50% жирности	1/20	4,64	5,91	0,00	72,00	20-64
120	Суп молочный с макаронными изделиями	1/200/5	3,40	3,82	16,56	114,20	15-63
382	Какао с молоком 2,5% жирности	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-38
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52,00	10-40
	<b>Итого</b>	<b>525</b>	<b>12,2</b>	<b>12,93</b>	<b>55,9</b>	<b>389</b>	<b>60-05</b>
<b>ГОРЯЧИЙ ОБЕД</b>							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
75	Икра свекольная	1/60	1,38	4,08	9,24	79,20	4-01
109	Суп картофельный с клецками	1/250	5,23	6,28	29,00	193,5	12-13
229	Рыба, тушеная(минтай) в томате с овощами	1/90/50	12,74	6,72	6,72	138,6	67-06
312	Пюре картофельное	1/180	3,74	6,12	22,28	159,12	24-98
342	Компот из свежих плодов	1/200	0,16	0,00	29,00	116,60	6-26
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	<b>Итого</b>	<b>880</b>	<b>26,94</b>	<b>23,74</b>	<b>117,42</b>	<b>792,62</b>	<b>117-25</b>

Технолог:  
Варданян О.Е.