



МЕНЮ

На 15 Июля 2025

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
181	Каша жидкая молочная из манной крупы	1/200/5	6,0	3,0	43,4	225,0	16-05
376	Чай с сахаром	1/200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	1-98
пром	Булочка «Ладушка» йодированная	1/50	2,75	0,55	26,8	139,0	18-20
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	570	9,25	3,55	97,8	476	46-63
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
145	Свекольник	1/200/5	1,34	2,90	10,25	72,73	13-25
279/ 333	Тефтели из говядины 2-ой вариант с соусом сметанным 15% жирности с томатом и луком	1/90/50	10,69	15,53	15,91	245,63	76-89
302	Каша рассыпчатая гречневая	1/150/5	7,52	6,28	40,73	279,60	9-68
352	Кисель из яблок	1/200	0,12	0,00	30,12	121,00	7-09
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	Итого	750	23,36	25,25	118,19	824,56	109-72

Технолог:
Варданян О.Е.