



МЕНЮ
На 9 Июля 2025
ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ							
предварительное накрытие период школьных летних каникул для детей в возрасте от 6 до 10 лет							
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК							
223	Запеканка из творога 5%жирности с молоком сгущенным	1/180/30	26,23	10,80	42,43	372,86	94-88
382	Какао с молоком	1/200	3,76	3,20	26,74	150,80	13-38
338	Фрукты (яблоко)	1/100	0,40	0,00	12,60	52	10-40
	Итого	510	30,39	14	81,77	575,66	118-66
ГОРЯЧИЙ ОБЕД							
№	Наименование блюда	Вес, гр	Белки	Жиры	Углеводы	К/кал	Цена
71	Овощи свежие в нарезке(помидоры или огурцы)	1/60	0,72	0,12	2,76	15,60	11-62
102	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	1/200	4,14	4,28	18,88	130,60	12-72
235	Шницель рыбный (минтай) (натуральный) с маслом сливочным 72,5% жирности	1/90/5	16,51	9,07	25,68	250,51	42-72
312	Пюре картофельное	1/150	3,12	5,10	18,57	132,60	21-62
349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	0,08	0,00	21,82	87,60	6-26
122	Хлеб пшеничный	1/30	2,37	0,30	14,50	71,00	1-65
124	Хлеб ржаной	1/20	1,32	0,24	6,68	34,60	1-16
	Итого	755	28,26	19,11	108,89	722,51	97-75

Технолог:
Варданян О.Е.