

# ОПАСНОСТЬ! НАРКОТИКИ!

Подростки наиболее **уязвимы**, так как легко поддаются **убеждению** со стороны ровесников и взрослых. В потребление наркотиков склоняют даже детей!

Где подстерегает опасность?

## ВЕЗДЕ!

на улице, дискотеке, в ночных клубах, в спортивной секции, в школе.



Постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении Вашего ребенка

## Рекомендации родителям

### Как определить, что ребенок принимает наркотики?

Часто родители узнают о том, что их ребенок **принимает наркотики далеко не сразу**. Постарайтесь внимательно относиться ко всем изменениям в поведении ребенка и в его распорядке дня.

### Красные флажки в поведении! Часть 1



- Испортился характер: стал раздражительным, вспыльчивым, часто повышает голос.
- Его настроение «скачет» от тоски к немотивированному веселью и обратно.
- Стал плохо спать ночью или спит целый день.

Вы никогда не видели его новых друзей, а старые исчезли из поля зрения. Или старые друзья стали немного странными;

# Рекомендации родителям

## Как определить, что ребенок принимает наркотики?

### Красные флажки в поведении! Часть 2



- Наблюдаются изменения размеров зрачков: их увеличение или сужение независимо от освещения;
- Покраснение склер;
- Подросток стал часто врать по любому поводу, не заботясь о том, верят ему или нет.
- Часто исчезает из дома и не рассказывает, с кем был и чем занимался.
- Неожиданно меняется аппетит: много ест или отказывается от еды.
- В теплую погоду он носит одежду с длинными рукавами.

## Рекомендации родителям

Как определить, что ребенок  
принимает наркотики?

### Красные флажки в поведении! Часть 3



- На теле синяки, следы инъекций, порезы.
- Его перестали интересовать старые увлечения.
- У него возникли проблемы с учебой и посещаемостью в школе.
- У него появились новые жаргонные слова.
- Говоря по телефону, он уходит на балкон или в другую комнату.
- Из дома пропадают деньги, дорогие вещи, одежда.
- Ему постоянно нужны деньги.
- Несоответствие настроения ситуации: равнодушие в споре или агрессия по пустякам;

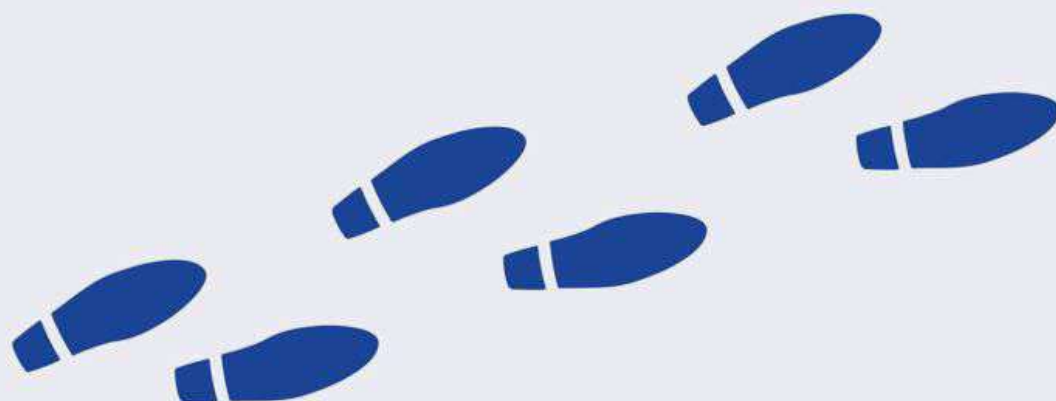
## Рекомендации родителям

Как определить, что ребенок  
принимает наркотики?

### Признаки причастности к преступлению

- Появление в доме пузырьков, бутылочек, бумажных трубок, закопченных ложечек, капсул.

Наличие шприцов, сушеной травы, непонятных таблеток, порошков, маленьких картинок, напоминающих марки.



## Рекомендации родителям

Как действовать при выявлении признаков наркомании?

**Что делать? 6 нет!**



— Не паниковать!

— Не считайте себя виноватыми.

— Не задабривайте.

— Не кричите, не запугивайте, не плачьте.

— Не давайте много денег. Прячьте ценные вещи.

— Не решайте его проблемы с долгами.

**Будьте как можно более  
спокойны и тверды!**

## Рекомендации родителям



### Что делать?

Общайтесь в спокойной, доброжелательной форме, не оскорбляя и не отталкивая его.

**Старайтесь его понять.** Общение даст Вам больше реальности о нем и сложившейся ситуации, а Вашему сыну или дочери даст больше реальности о Ваших чувствах и целях относительно его(ее) и сложившейся ситуации.

## Необходимо!

**Полная смена окружения!**

**Наркоманы испытывают большое удовольствие,** если им удастся вернуть в свою среду того, кто пытался вырваться из их круга, поэтому полная смена окружения (например, переезд в другой город или местность) увеличивает шансы подростка на разрыв с группами наркоманов, а тем самым с наркотиками.

## Рекомендации родителям

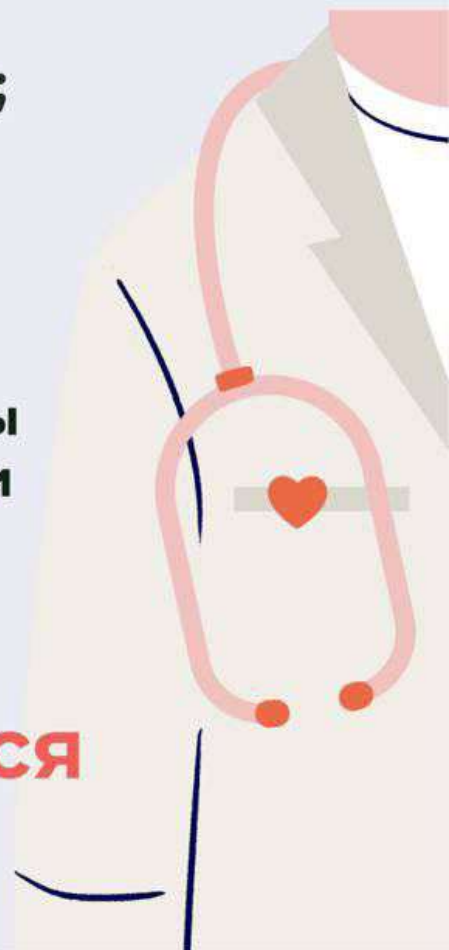
Как действовать при выявлении признаков наркомании?

### Выясните в общении:

- Какие наркотики, в каком количестве и как давно он употребляет;
- Где и у кого он берет наркотики;
- С кем принимает наркотики.

Спокойно и твердо скажите, что Вы его любите и доверяете ему, но, чтобы Вы были спокойны, он должен пройти экспертизу на наркотики или экспресс-тест.

**Необходимо обратиться за помощью к врачу!**





## Рекомендации родителям

Как действовать при выявлении признаков наркомании?

**Пройдите тестирование на наркотики:**

1. Провести тест на наркотики в домашних условиях, купить тест можно в аптеке.

Можно сделать **мульти-тест**, который поможет выявить один из пяти наиболее используемых наркотиков: марихуану, морфин(героин), амфетамин, кокаин, метамфетамин.

